



Rosalie B. Kahn, autora del libro 'Mi corazón sanador'

“Nadie nos entrega un mapa para comunicar nuestros sentimientos sin dañarnos a nosotros mismos o a otros en el proceso”

Entrevista: @pato_sesnich – Imágenes: Ceditas

ROSALIE B. KAHN

Nació en Nueva York y se unió al servicio exterior de los Estados Unidos en 1977. Durante sus veintiséis años de carrera, trabajó y viajó extensamente por todo el mundo. En 1991, se casó con un chileno, Guillermo López. Viven en el balneario de Algarrobo en Chile donde Rosalie escribe, hace trabajo de sanación y enseña conceptos de crecimiento espiritual.

¿De qué trata tu libro 'Mi corazón sanador'?

-'Mi Corazón Sanador' es la verdadera historia de mi búsqueda para encontrar a Dios y el amor después de sufrir abuso sexual en mi infancia. En el fondo el libro habla del amor y la sanación. Pasé de ser una niña abusada a sanar a otras personas.

¿Cómo nació la idea de escribirlo?

-La idea de escribirlo nació hace más de 20 años porque quería compartir mi historia con otras personas que han sufrido abuso para ayudarlas a sanar.

¿Con qué se va a encontrar el

lector que adquiera este libro?

-El lector se va a encontrar con una guía para ayudarse a sí mismo. Mi historia no es solamente mi historia; es su historia también. Todos nosotros hemos vivido un trauma tempranamente; nadie nos enseña a encontrar el sentido de algo así. Nadie nos entrega un mapa para comunicar nuestros sentimientos sin dañarnos a nosotros mismos o a otros en el proceso.

¿Sientes que los seres humanos en estos tiempos están haciendo un trabajo para sanar sus corazones tras abusos o problemas que los hayan tocado en el pasado?

-Sí. Yo creo que el movimiento mundial 'Me Too', nos ha impulsado a sanarnos de los dolores del pasado. Esto es bueno. Como seres humanos tenemos que ayudarnos unos a otros. Si yo tuve malas experiencias y me sané, tengo la responsabilidad de ayudar a otras personas.

Edgar Cayce dice: "Permitamos entonces expresar la Fuerza Creadora en nuestro interior

de tal manera que pueda traer esperanza, paz y comprensión a las vidas de otras, ya que ellos también a su manera, pueden buscar ser canales de bendiciones". ¿Cómo podemos los seres humanos expresar tal Fuerza Creadora?

- Buena pregunta. Gracias. Yo creo que como seres humanos todos somos parte de la Fuerza Creadora. Es nuestra obligación, entonces, dar una mano a otra persona que lo necesita. Para ser canales de bendiciones, cada día tenemos la oportunidad de dar esperanzas, paz, comprensión y sobre todo amor a los otros. Seamos amables cada día, aprendamos a expresar el bien innato que hay en nosotros. Dar amor de manera activa, sin miedo. Usar los talentos y dar el amor que se tiene adentro.

¿Cómo ves a la sociedad Chilena en el área de ser una Fuerza Creadora, de aportar con luminosidad el entorno?

-Esta no es una pregunta fácil. Para mí la sociedad chilena es muy amorosa. Desde el tiempo que llegué a Chile en 1989,

recibí ayuda y amor de los chilenos. Como en todos los países, hay gente iluminada y lo contrario. En mi opinión, cuando una persona hace algo para ayudar a otra persona, este gesto aumenta la luz de todos. Tengo muchas esperanzas para Chile. Elegí vivir aquí con mi esposo, Guillermo, pero cada persona tiene que hacer su parte. No podemos pensar que una persona no hace la diferencia. Los cambios comienzan con un pensamiento positivo. Cuando sucedió lo de los Mineros en el año 2010, Chile mostró que el ser humano es importante, fue un ejemplo importante para el mundo.

¿Qué te asombra de la vida?

-Lo mágico de cada momento de la vida, y la esperanza. Lo que más te importa en la vida...

-El amor y por supuesto, la salud.

Tu filosofía o lema de vida...

-"Amarse primero".

Lo que más aprecias de tus amigos...

-Aprecio su amistad incondicional, su cariño, su honestidad,

y más que nada, su humor y lealtad.

Lo que más te agrada encontrar en otras personas...

-Compasión y humor, sensibilidad.

Lo que más te decepciona de la gente...

-La mente estrecha, gente crítica y sin compasión.

Últimas series que hayas visto...

-'Grace & Frankie', 'Outlander' (Ambas en Netflix).

Últimos libros que hayas leído...

-'La Otra Mujer' de Daniel Silva (en inglés).

-'El Cielo' de Jim Woodford (En Inglés)

-'37 segundos' de Stephanie Arnold (en inglés).

EXTRACTO 'MI CORAZÓN SANADOR'

APENDICE D: Utilizando los sueños como una herramienta

Los sueños nos permiten conectarnos con nuestros yo es espirituales, nuestros guías y nuestro yo superior para la iluminación, soluciones a

los problemas y una mayor conciencia.

Aunque hay símbolos universales para interpretar los sueños, el simbolismo real es bastante personal. Por ejemplo, si sueñas con un perro y amas a los perros, eso podría significar que el perro representa un amigo fiel para ti, algo que amas. Si le temas a los perros y sueñas con un gran perro marrón, podría representar algo en tu vida del que tengas miedo o de que sea dañino. Mucho sobre la interpretación de los sueños es subjetivo.

Sería genial si tuviéramos una línea directa a los sueños, pero los sueños son parte de la mente inconsciente, así que tenemos que trabajar un poco para llegar allí.

LIBRO 'MI CORAZÓN SANADOR' DE ROSALIE B. KAHN – DISPONIBLE EN

PÁGINA OFICIAL: <https://www.rosaliekahn.cl/>

CORREO: rosaliekahn@yahoo.com